

アンバーウェルネス 2024年5月



[お知らせ]

■5/25(土)浦安万華鏡へ行こう！イベントについて
6月2日に閉館を迎える浦安万華鏡へ、最後の思い出作りとなるイベントを企画しました。水着で入れる温泉がある為、参加者みんなで楽しめます。中には美味しい食事処やスイーツ、ドクターフィッシュ、漫画コーナーもあり癒されること間違いなし！ゆっくり楽しみましょう♪

■5/11,18(土)絵画教室&お茶会
絵の講師による絵画教室を行います。内容はまだ確定ではないですが、絵の具で『自分だけの色を作ってみよう』『公園でお花を好きな描いてみよう』『アニメのキャラクターの描き方』など、どれになるかは楽しみ♪決まり次第、お知らせいたします。飲み物とお茶菓子も出るので、リラックスしにいらして下さい。材料費300円(初回の方のみ。二回目以降100円)

■5/11(土)プールプログラムについて
4月27日に特別プログラムとして一回目を開催し、お申込み多数いただきましたので、感謝の気持ちを含めて、二回目も開催する運びとなりました。定期プールに参加の有無に関わらず、ぜひ、ご参加ください。

■ウェルネスカフェ
お店屋さん気分で、電子レンジで簡単調理のオートミールクッキーを作ります。作った後は、みんなで食べたり、素敵にラッピングをしてみたり。午後は、ジェンガやカードゲームをしたり、晴れていれば公園へ散歩に行く予定です♪小さなホームパーティーの様なイメージなので、ぜひ、ご参加下さい。

月	火	水	木	金	土	日
		1 15:00-18:00	2 13:00-18:00	3	4	5
6 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	7 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	8 15:00-18:00	9 13:00-18:00	10 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	11 9:30-12:00 ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (11:30-15:00) ■プール (16:00-18:00)	12
13 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	14 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	15 15:00-18:00	16 13:00-18:00	17 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	18 9:30-12:00 ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (11:30-15:00) ■ヨガ&お茶会 (16:00-18:00)	19 ウェルネスカフェ♪ 簡単ヘルシー オートミール クッキー作り体験 材料費200円 (9:30-15:00)
20 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	21 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	22 15:00-18:00	23 13:00-18:00	24 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	25 浦安万華鏡へ 行こう！ 入館料1,300円 持ち物:水着,手帳, お小遣い4,000円程度 (入館料・昼食・ カフェ代含む) (9:30-17:00)	26
27 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	28 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	29 15:00-18:00	30 13:00-18:00	31 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)		



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)