

アンバーウェルネス

2024年6月

日中一時支援

アンバー ウェルネス

Amber Wellness

[お知らせ]

■6/29(土)足利フラワーパーク&足利周辺観光イベントについて
足利フラワーパークではこの時期、満開のあじさいが見られます。ランチはパーク内でご膳料理をいただき、食後は歴史ある足利学校を見学し、周辺で食べ歩きをする予定です。帰りは、道の駅どまんなか・ためまと佐野アウトレットパークでカフェ休憩&お買い物を楽しみます♪スタッフのもえ先生の地元ということで、ローカルな魅力も案内していただきます♪ぜひ、ご参加下さい♪

■ホテルエミオンでランチ会&食べたら動くぞヨガ
6/9(土)新浦安エミオン・レストラン『ララ』にてホテルランチ会をします。大人のランチ会なので、マナーを守って美味しくいただきます♪食後はウェルネスにて、簡単にヨガ&ストレッチをします。

■6/1,8,22(土)絵画教室&お茶会
絵の講師による絵画教室を行います。内容はまだ確定ではないですが、絵の具で『自分だけの色を作ってみよう』『お花を描いてみよう』『アニメのキャラクターの描き方』など、どれになるかは楽しみ♪決まり次第、お知らせいたします。飲み物とお茶菓子も出るので、リラックスしにいらして下さい。材料費300円(初回の方のみ。二回目以降100円)
■ウェルネスカフェ♪
今回は炊飯器を使用した簡単調理の『豆腐チーズケーキ』を作ります。前回に引き続き、美味しく食べても太りにくい夢のようなヘルシースイーツ作りです♪午後は、ジェンガやゲームをしたり、晴れていれば公園へ散歩に行く予定です♪ホームパーティーの様なイメージなので、ぜひ、ご参加下さい。

■6/15(土)は三社祭の交通規制があり、大変混雑が予想されるため休所させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:30-12:00 ■絵画教室&お茶会 材料費300円(11:30-15:00) ■プール (16:00-18:30)	2
3 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	4 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	5 15:00-18:00	6 13:00-18:00	7 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	8 9:30-12:00 ■絵画教室&お茶会 材料費300円(13:00-15:00) ■プール (16:00-18:30)	9 ホテルエミオン ランチ会♪ ランチ会& 食べたら動くぞヨガ♪ (9:30-15:00) 持ち物:2,400円
10 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	11 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	12 15:00-18:00	13 13:00-18:00	14 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	15 三社祭の為 休所となります	16
17 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	18 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	19 15:00-18:00	20 13:00-18:00	21 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	22 9:30-12:00 ■絵画教室&お茶会 材料費300円(11:30-15:00) ■ヨガ&お茶会 (16:00-18:00)	23 ウェルネスカフェ♪ 簡単ヘルシー お豆腐チーズケーキ 作り体験 材料費200円 (9:30-17:00)
24 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	25 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	26 15:00-18:00	27 13:00-18:00	28 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	29 足利フラワーパーク& 足利周辺観光♪ 持ち物:手帳、 お小遣い4,000円程度 (入館料・昼食・ 食べ歩き代含む) (9:30-19:00)	30



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)