

# アンバーウェルネス 2024年7月

[お知らせ]

## ■7/7(日)ウェルネスカフェ・七夕パーティー☆について

簡単調理の七夕ゼリー作りを体験できます。フルーツを星形にしたり、夜空をイメージしたゼリーを作る予定です☆

## ■7/13(土)バドミントンについて

浦安市スポーツ協会が開催する、障がいのある方・ない方と一緒にスポーツを楽しむイベントです。ぜひ、ご参加下さい♪

## ■7/13(土)苔テラリウム作り体験&お茶会について

テラ(大地・地球)リウム(場所)という意味です。苔を素敵に飾って、小さな地球のインテリアを作ります♪

## ■7/21(日)横浜中華街&野毛山動物園・横浜日帰り旅について

横浜中華街で中華の昼食を取り、中華街観光後、野毛山動物園(入場無料)へ移動します。キリンやシマウマ、ライオンなどの動物を観る事ができます。

赤レンガ倉庫では、アップルパイ専門店などでカフェタイムを楽しむ、楽しさ盛りだくさんの横浜日帰り旅です。

## ■7/27(土)キャンプ場でカレーライスを作ろう♪について

火熾しからはじめ、飯盒や窯を使った本格キャンプを体験♪食後には、森の中を散歩したり、夕方には花火をして、一足先に夏の思い出を作ります♪

日中一時支援

# アンバー ウェルネス

Amber Wellness

月	火	水	木	金	土	日
1 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	2 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	3 15:00-18:00	4	5 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	6 9:30-12:00 ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (11:30-15:00) ■プール (16:00-18:30)	7 ウェルネスカフェ 七夕パーティー☆ 七夕ゼリー作り☆ 材料費200円 (9:30-17:00)
8 13:00-18:00 バウンドテニス (13:00-15:30)	9 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	10 15:00-18:00	11 13:00-18:00	12 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	13 ■バドミントン 場所:当代島公民館 (09:00-12:00) ■苔テラリウム作り 材料費300円 (13:00-15:00) ■プール (16:00-18:30)	14
15	16 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	17 15:00-18:00	18	19 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	20 9:30-12:00 ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (11:30-15:00) ■ヨガ&お茶会 (16:00-18:00)	21 横浜中華街& 野毛山動物園・ 横浜日帰り旅 持ち物: お小遣い4,000円程 (昼食代、お土産代、 カフェ代含む) 帽子、水筒、 歩きやすい靴 (9:30-19:00)
22 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	23 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	24 15:00-18:00	25 13:00-18:00	26 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	27 キャンプ場で カレーライスを作ろう! 持ち物:汚れてもいい服、 帽子、軍手、 お小遣い3,000円 (材料費1,000円、 花火代200円、 お土産代含む) (9:30-19:00)	28
29 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	30 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	31 15:00-18:00				



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)