

アンバーウェルネス

2024年8月

[お知らせ]

■8/3(土)ウェルネス夏祭り♪

利用者の皆様へ日ごろの感謝の気持ちを込めて、ウェルネス初の夏祭りを開催します！

お寿司や流しそうめん、かき氷など、夏らしい食事を楽しみましょう♪フェイスペイントや景品付きのゲームも☆

■8/18(日)越谷レイクタウンへ映画&お買い物をしに行こう！

映画は、2種類からお選びいただけます。お買い物のみのご参加もOKです♪

■8/17(土)サンキャッチャー作り

夏のインテリアに、お部屋に自然光をキラキラと反射させて輝く、サンキャッチャー作りをします♪

■8/24(土)カラオケへ行こう♪

ドリンクバー&ソフトクリーム付きフリータイムのお得なカラオケです♪聞いているもよし、思いっきり歌うもよし、みんなで盛り上がりましょう！

尚、持ち込み可能ですので、昼食はお弁当か昼食代持参でOKです。

日中一時支援

アンバー ウェルネス

Amber Wellness

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	3 ウェルネス夏祭り♪ 材料費1,000円 (昼食&景品あり♪) (9:30-17:00)	4
5 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	6 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	7 15:00-18:00	8 13:00-18:00	9 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	10	11
12	13	14	15	16 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	17 9:30-12:00 ■サンキャッチャー作り (13:00-15:00) 材料費:300円 ■ヨガ&お茶会 (16:00-18:00)	18 越谷レイクタウンへ 映画orお買い物へ 行こう！ 持ち物: お小遣い4,000円程度 (映画代、昼食代、 カフェ代含む) 手帳、帽子、水筒、 歩きやすい靴 (9:30-19:00)
19 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	20 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	21 15:00-18:00	22 13:00-18:00	23 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	24 カラオケへ行こう♪ 持ち物:カラオケ代: 1,600円 (ドリンクバー& ソフトクリーム付き) 昼食代1,000円程度 (9:30-18:00)	25
26 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	27 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	28 15:00-18:00	29	30 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	31 9:30-12:00 ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (初回のみ) (13:00-15:00) ■プール (16:00-18:30)	



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)