

アンバーウェルネス

2024年10月

■10/5(土)バドミントン

浦安市スポーツ協会主催のバドミントンへ参加します。参加費100円(傷害保険料)

■10/19(土)水陸両用車スカイダックでお台場観光♪

水陸両用車に乗って、東京湾周辺の海と街を観光しましょう♪フェリーと窓のない開放的なバスの両方の体験出来ます。

持ち物:4,000円(バス代2,200円、昼食代、カフェ代含む)お土産代は自由、手帳、涼しい服装、帽子

■10/14(土)和紙ランプシェード作り☆

好きな色の和紙をちぎって風船に貼り付けていく、丸い形のオリジナルランプシェード作りです。お部屋のインテリアに、ぜひ飾ってみましょう♪

■10/27(日)ウェルネスカフェ・ハロウィンパーティー

簡単ヘルシーな豆腐かぼちゃプリンを作ります♪午後はイクスピアリへハロウィンの雰囲気体験しにお出かけします。

日中一時支援

アンバー ウェルネス

Amber Wellness

月	火	水	木	金	土	日
	1 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	2 15:00-18:00	3 13:00-18:00	4 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	5 ■バドミントン 場所:高洲公民館 (9:30-12:00) ■絵画教室& お茶会 材料費300円 (初回のみ) (13:00-15:00)	6
7 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	8 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	9 15:00-18:00	10	11 16:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	12 9:30-12:00 ■プール (13:00-15:00)	13
14 ■和紙ランプ シェード作り♪ 材料費:300円 (9:30-15:00)	15 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	16 15:00-18:00	17 13:00-18:00	18 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	19 ■水陸両用車で お台場観光♪ (9:30-17:00) 持ち物はお知らせ 欄をご確認ください	20
21 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	22 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	23 15:00-18:00	24	25 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	26 9:30-12:00 ■ヨガ&お茶会 (13:00-15:00)	27 ウェルネスカフェ ハロウィンパーティー 豆腐かぼちゃ プリン作り♪ 持ち物:材料費200円 昼食代orお弁当 (9:30-17:00)
28 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	29 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	30 15:00-18:00	31 13:00-18:00			



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)