

アンバーウェルネス

2024年11月

- 11/2(土)ポッチャ大会 浦安市ポッチャ大会に参加します。参加費500円(お弁当、飲み物、傷害保険含む)
- 11/4(月)小物入れ付フラワーアレンジメント制作♪ 造花やリボンを使用して、素敵な小物入れを作ります。
- 11/9(土)バスケット 浦安市スポーツ協会主催のバスケットへ参加します。参加費100円(傷害保険料)
- 11/24(日)ウェルネスカフェ

オートミールを粉状にして、小麦粉の代わりにし、ヘルシーなお好み焼きを作ろう!

お好み焼きを昼食にしますので、軽食または軽食代をご持参ください。材料費:200円

- 11/30(土)ウェルネス遠足・ムーミンバレーパークへ行こう!

ムーミンバレーパークへ遠足に行きます。広いパーク内は北欧ムーミンの世界観を堪能できる心地の良い雰囲気です。ムーミンにも会えるかも?!

日ごろの疲れを癒す旅へ、ぜひご参加下さい♪持ち物:チケット代3,400円+3,000円(昼食代、カフェ代、お土産代含む)

日中一時支援

アンバー ウェルネス

Amber Wellness

月	火	水	木	金	土	日
				1 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	2 ■ポッチャ大会 場所:総合体育館 (9:30-15:00) 参加費:500円	3
4 ■小物入れ付 フラワーアレンジメント 制作♪ 材料費:300円 (9:30-15:00)	5 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	6 15:00-18:00	7	8 16:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	9 ■バスケット 場所:当代島公民館 (9:30-12:00) ■プール (13:00-15:00)	10
11 16:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	12 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	13 15:00-18:00	14 13:00-18:00	15 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	16 9:30-12:00 ■ヨガ&お茶会 (13:00-15:00)	17
18 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	19 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	20 15:00-18:00	21	22 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	23 9:30-12:00 ■プール (13:00-15:00)	24 ウェルネスカフェ♪ オートミールで お好み焼きを 作ろう! 持ち物:材料費200円 軽食or軽食代
25 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	26 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	27 15:00-18:00	28 13:00-18:00	29 13:00-18:00 バウンドテニス (13:00-15:30)	30 ■ウェルネス遠足 ムーミンバレーパーク へ行こう♪ (9:30-19:00) 持ち物はお知らせ 欄をご確認ください	



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)