

# アンバーウェルネス

## 2024年12月

■12/7(土)川越小江戸へ食べ歩きの旅へ行こう♪ 沢山の神社があり、街並みも素敵な小江戸の雰囲気の中話題の観光地！美味しいものを食べて歩いての癒し旅です♪ぜひ、ご参加下さい。\* 持ち物:水筒、4,000円程度 (昼食代、食べ歩き代込み) 沢山歩くので歩きやすい靴・服装

■12/14(土)X'masリース作り♪ リボンや木の実を使用して、X'masリースを作ります♪ (材料費:300円)

■12/15(日)ウェルネスカフェ・X'mas Party♪

午前中は事業所にてレクを楽しみ、午後は東京丸の内へイルミネーションを観に行きます♪

■12/21(土)行徳野鳥の森ウォーキング 野鳥観察しながら森のお散歩♪『あいねすと』でコーヒータムも♪

■12/28(土)親睦会♪ at 居酒屋さん

ウェルネスの仲間たちと今年最後に素敵なお食事を楽しみ、更に仲が深まる会にできればと思っています。

場所は希望が多数あった浦安の居酒屋さん♪ぜひご参加をお願いします！\* 食事代:3,600円 (食べ放題&ソフトドリンク飲み放題)

■年末年始の休業日について 12月29日(日)~1月5日(日)は閉所となります。ご了承ください。

日中一時支援

# アンバー ウェルネス

Amber Wellness

月	火	水	木	金	土	日
2 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	3 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	4 15:00-18:00	5 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	6 16:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	7 ■川越小江戸へ 食べ歩きの旅へ♪  (9:30-18:00) 持ち物:水筒、 4,000円程度	1 8
9 16:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	10 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	11 15:00-18:00	12	13 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	14 ■X'masリースを 作ろう♪ (09:30-12:00) 持ち物:300円  ■プール (13:00-15:00)	15 ウェルネスカフェ X'mas Party♪  (9:30-17:00) 持ち物:お小遣い 1000円程度、 昼食代又はお弁当
16 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	17 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	18 15:00-18:00	19 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	20 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	21 ■行徳野鳥の森 ウォーキング (9:30-12:00) 持ち物:水筒、 歩きやすい靴・服  ■ヨガ&お茶会 (13:30-15:00)	22
23 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	24 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	25 15:00-18:00	26	27 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	28 9:30-12:00  ■親睦会♪ at 居酒屋さん (12:00-16:00) 食事代3,600円	29
30	31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)