

アンバーウェルネス

2025年3月



■3/1(土)アンバー大運動会&午後はカードゲーム祭り 学校では体験できない様な、アンバーらしい?!4事業所合同&全スタッフ参加のはちやめちや大運動会です♪参加者にはオリジナルグッズをプレゼント♡

午後は事業所にて、色々な種類のカードゲームをしてみたり楽しみます♪

■3/8(土)ウェルネスカフェしゃぶしゃぶ食べ放題へ行こう♪ 東野のしゃぶ葉へ食べ放題ランチへ行きます♪

食べた後は近くの公園でウォーキングをして食べた分を消費しよう！(持ち物:昼食代2,000円)

■3/15(土)カフェ旅ドライブ 古民家カフェ、チョコレート工場、木更津アウトレットへ行きます♪持ち物:4,000円(昼食代、お小遣い含む)

■3/20(木)イースターのうさぎを作ろう♪ 紙粘土とピンポン玉で卵型ウサギを作ろう♪(材料費:300円)

■3/27(木)ウェルネス・ポッチャ大会！ 第一回目が大変盛り上がったため、第二回も開催することになりました！公式のポッチャボールを使用します！

■3/29(土)幕張へ映画を観に行こう♪ 2種類から映画を選び、鑑賞する予定です♪全長1.5kmの巨大ショッピングモールなので、

フードコートで好きなランチを食べ、映画の時間までお買い物も楽しみながら沢山歩いて、楽しみながら運動出来ます♪

持ち物:手帳、4,000円(映画代1,000円、昼食代、お小遣い含む)※お小遣いは自由です

月	火	水	木	金	土	日
					1 ■アンバー大運動会 (9:30-12:00) ■カードゲーム祭り (13:00-15:00)	2
3 16:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	4 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	5 15:00-18:00	6 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	7 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	8 ■ウェルネスカフェ しゃぶしゃぶ 食べ放題へ行こう♪ (9:30-15:00) 場所:しゃぶ葉 持ち物:2,000円(税込) ※午後はウォーキング	9
10 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	11 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	12 15:00-18:00	13 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	14 13:00-18:00 バウンドテニス (13:00-15:30)	15 ■カフェ旅ドライブ (古民家カフェ、 チョコレート工場、 木更津アウトレット) (9:00-17:00) 場所:木更津周辺	16
17 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	18 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	19 15:00-18:00	20 ■イースターのうさぎ を作ろう♪ (9:30-15:00) 材料費:300円 ■近くの公園へ お散歩♪ (13:00-15:00)	21 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	22 ■トレーニング (9:30-12:00) ■ヨガ&お茶会 (13:00-15:00)	23
24 モルック (13:00-18:00)	25 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	26 15:00-18:00	27 ■ポッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■ポッチャ大会2部 (16:30-18:00) 優勝賞状あり☆	28 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	29 ■幕張へ映画を観に 行こう♪ (9:30-17:00) 場所:幕張イオン 持ち物:手帳、4,000円 (昼食代、映画代、 お小遣い込み)	30
31 モルック (13:00-15:30)						



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479(照屋) / 070-4486-6569(中島)