

アンバーウェルネス

2025年5月

■5/3(土)祝 アイスcream万博へ行こう！ コンセプトは“アイスクリーム好きの楽園”！日本の美味しいアイスを厳選していただけます♪持ち物:4,000円(昼食代,入場料500円,電車代往復1,000円含む)

■5/8(火)祝 ウォールフラワー制作♪ 造花を使用したフラワーアレンジメントです。額にお花を貼り付けて、自分だけのオリジナルアートを作ろう♪持ち物:材料費700円(造花の花束20本,額含む)

■5/10(土)ウェルネスカフェちらし寿司Party♪ この時期、なんとなくちらし寿司食べたくないませんか?!みんなで簡単に作れるちらし寿司を美味しくいただきます。持ち物:材料費500円,水筒,おかず又はおかず代のみを持参

■5/24(土)キャンプ場でキーマカレー作り♪ 釜戸を使用し、炭に火を起こすところから始めます。今年はスパイスを使用して本格的なキーマカレーを作ります♪持ち物:1,000円(昼食代,材料費込み),水筒,エプロン,三角巾,ハンカチ

■5/29(木)ウェルネス・ポッチャ大会！ 1部と2部両方参加する事も可能です♪公式のポッチャボールを使用して本格的に実施します！

■5/31(土)藤子不二雄ミュージアムへ行こう！(ドラえもんミュージアム) ここでしか見ることの出来ない貴重なドラえもんの原画やマンガの世界を体験できます♪ミュージアムの自然を満喫できる屋上スペースには、おなじみの土管やビー助など、絶好のフオスポットが点在しています♪持ち物:手帳、4,000円(入園料、昼食代、お土産代含む)



月	火	水	木	金	土	日
			1 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	2 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	3 ■アイスクリーム万博 へ行こう！ 持ち物:4,000円(昼食代、 入場料500円、電車代往復 1,000円含む) (9:30-17:00)	4
5	6 ■ウォールフラワー制作 持ち物:材料費700円 (9:30-15:00)	7 15:00-18:00	8 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	9 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	10 ■ウェルネスカフェ ちらし寿司Party♪ 持ち物:材料費500円、 おかず又は昼食代おか ずのみ (9:30-15:00)	11
12 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	13 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	14 15:00-18:00	15 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	16 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	17 ■トレーニング (9:30-12:00) ■ヨガ & お茶会 (12:00-15:00)	18
19 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	20 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	21 15:00-18:00	22	23 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	24 ■キャンプ場で スパイスキーマカレー 作り♪ 場所:市川大野 持ち物:1,000円、水筒 (昼食代,材料費込み) (9:30-16:00)	25
26 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	27 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	28 15:00-18:00	29 ■ポッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■ポッチャ大会2部 (16:30-18:00) 優勝賞状あり☆	30 13:00-18:00 バウンドテニス (13:00-15:30)	31 ■藤子不二雄ミュージアム へ行こう！ 場所:川崎市 持ち物:手帳、4,000円 (昼食代、お土産代込み) (9:30-17:00)	



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)