

アンバーウェルネス

2025年7月



■7/3(木)初ナイトプログラム☆回転ずしで夕飯を食べよう！(18:00～20:00) スシロー南行徳店へお寿司を食べに行きます♪持ち物:2500円(お寿司代)※木曜定期優先・定員10名

■7/5(土)横浜カップラーメンミュージアムへ行こう！ オリジナルカップラーメンが作れる体験をします♪時間に余裕がある場合は、近隣の赤レンガ倉庫にてスイーツや飲み物をいただく休憩タイムを予定しています♪

持ち物:手帳、4,000円(入館料+体験代=1,000円、昼食代、スイーツお茶代、お土産代含む)、水筒、

■7/12(土)ウェルネスカフェ・カラオケParty♪ カラオケバンバン原木西船橋店にてフリータイムを楽しみます♪ドリンクバー&ソフトクリーム付き！ 沢山歌って踊って楽しみましょう♪ 持ち物:カラオケ代2,280円(学生は1,680円)、お弁当又は昼食代

■7/21(月)午前・ディズニー計画 & お小遣い帳・第二弾 6月にアンバースポーツでディズニーへ行って来たスタッフから、効率的に周るアドバイスなどを聞き、計画を立てます♪持ち物:ある人は、前回作成したディズニー計画ファイル、作成してない人は材料費200円

■7/21(月・祝)午後・夏の風鈴作り♪ オリジナルの風鈴を作っちゃおう！ 夏を涼しく感じる準備～♪ 持ち物:材料費300円(風鈴、飾りシール込み)

■7/26(土)古い・未来・宇宙を体験！ 日本科学未来館へ行こう！ 新たに新設された古いパークエリアでは、老化(=体に起こる変化)を、ゲーム型の展示コンテンツを通して疑似体験できます。他にもロボットとの未来の生活や地球・宇宙の仕組みなど、体験することが出来ます♪ プラネタリウムのようなドームシアターでオリジナルアニメーションも観覧予定です♪ 持ち物:手帳、水筒、3,000円(昼食代、お土産代含む)

■7/31(木)ウェルネス・ポッチャ大会！ 1部と2部両方参加する事も可能です♪公式のポッチャボールを使用して本格的に実施します！

月	火	水	木	金	土	日
	1 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	2 15:00-18:00	3 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00) ■ナイトプログラム☆ 回転ずしで夕飯を 食べよう！ (18:00-20:00) ※詳細は備考欄に記載	4 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	5 ■横浜カップラーメン ミュージアムへ行こう！ (9:30-17:00) 持ち物:手帳、3,000円 (入館料1,000円、昼食代、 お茶代、お土産代含む)、 水筒	6
7 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	8 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	9 15:00-18:00	10 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	11 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	12 ■ウェルネスカフェ・ カラオケParty♪ (9:30-17:00)	13
14 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	15 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	16 15:00-18:00	17 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	18 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	19 ■トレーニング (9:30-12:00) ■ヨガ & お茶会 (13:00-15:00)	20
21 ■ディズニー計画 for 2026.2 (9:30-12:00) ■夏の風鈴作り♪ (12:00-15:00)	22 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	23 15:00-18:00	24 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	25 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	26 ■古い・未来・宇宙体験 日本科学未来館へ行こう！ (9:30-17:00) 持ち物:手帳、水筒 3,000円(昼食代、 お土産代含む)	27
28 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	29 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	30 15:00-18:00	31 ■ポッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■ポッチャ大会2部 (16:30-18:00) 優勝賞状あり☆			



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)