# アンバーウェルネス
## 2025年7月

日中一時支援
アンバーウェルネス

■7/3(木)初ナイトプログラム☆回転ずしで夕飯を食べよう！(18:00～20:00)　スシロー南行徳店へお寿司を食べに行きます♪持ち物:2500円(お寿司代)※木曜定期優先・定員10名

■7/5(土)横浜カップラーメンミュージアムへ行こう！　オリジナルカップラーメンが作れる体験をします♪時間に余裕がある場合は、近隣の赤レンガ倉庫にてスイーツや飲み物をいただく休憩タイムを予定しています♪

**持ち物:** 手帳、4,000円(入館料＋体験代＝1,000円、昼食代、スイーツお茶代、お土産代含む)、水筒、

■7/12(土)ウェルネスカフェ・カラオケPary♪　カラオケバンバン原木西船橋店にてフリータイムを楽しみます♪ドリンクバー＆ソフトクリームバー付き！沢山歌って踊って楽しみましょう♪　**持ち物:** カラオケ代2,280円(学生は1,680円)、お弁当又は昼食代

■7/21(月)午前・ディズニー計画＆お小遣い帳・第二弾　6月にアンバースポーツでディズニーへ行って来たスタッフから、効率的に周るアドバイスなどを聞き、計画を立てます♪　**持ち物:** ある人は、前回作成したディズニー計画ファイル、作成してない人は材料費200円

■7/21(月・祝)午後・夏の風鈴作り♪　オリジナルの風鈴を作っちゃおう！夏を涼しく感じる準備～♪　持ち物:材料費300円(風鈴、飾りシール込み)

■7/26(土)老い・未来・宇宙を体験！日本科学未来館へ行こう！　新たに新設された老いパークエリアでは、老化(＝体に起こる変化)を、ゲーム型の展示コンテンツを通して疑似体験できます。他にもロボットとの未来の生活や地球・宇宙の仕組みなど、体験することが出来ます♪プラネタリウムの様なドームシアターでオリジナルアニメーションも観覧予定です♪　**持ち物**:手帳、水筒、3,000円(昼食代、お土産代含む)

■7/31(木) ウェルネス・ボッチャ大会！　1部と2部両方参加する事も可能です♪公式のボッチャボールを使用して本格的に実施します！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>16:00-18:00<br>プール<br>(13:00-15:30) | 2<br>15:00-18:00 | 3<br>13:00-18:00<br>ボッチャ<br>(16:00-18:00)<br>■ナイトプログラム☆回転ずしで夕飯を食べよう！<br>(18:00-20:00)<br>※詳細は備考欄に記載 | 4<br>13:00-18:00<br>卓球<br>(13:00-15:30) | 5<br>■横浜カップラーメンミュージアムへ行こう！<br>(9:30-17:00)<br>持ち物:手帳、3,000円(入園料1,000円、昼食代、お茶代、お土産代含む)、水筒 | 6 |
| 7<br>13:00-18:00<br>モルック<br>(13:00-15:30) | 8<br>16:00-18:00<br>プール<br>(13:00-15:30) | 9<br>15:00-18:00 | 10<br>13:00-18:00<br>ボッチャ<br>(16:00-18:00) | 11<br>13:00-18:00<br>バウンドテニス<br>(13:00-15:30) | 12<br>■ウェルネスカフェ・カラオケParty♪<br>(9:30-17:00) | 13 |
| 14<br>13:00-18:00<br>バドミントン<br>(13:00-15:30) | 15<br>16:00-18:00<br>プール<br>(13:00-15:30) | 16<br>15:00-18:00 | 17<br>13:00-18:00<br>ボッチャ<br>(16:00-18:00) | 18<br>13:00-18:00<br>卓球<br>(13:00-15:30) | 19<br>■トレーニング<br>(9:30-12:00)<br>■ヨガ＆お茶会<br>(13:00-15:00) | 20 |
| 21<br>■ディズニー計画<br>for 2026.2<br>(9:30-12:00)<br>■夏の風鈴作り♪<br>(12:00-15:00) | 22<br>16:00-18:00<br>プール<br>(13:00-15:30) | 23<br>15:00-18:00 | 24<br>13:00-18:00<br>ボッチャ<br>(16:00-18:00) | 25<br>13:00-18:00<br>卓球<br>(13:00-15:30) | 26<br>■老い・未来・宇宙体験<br>日本科学未来館へ行こう！<br>(9:30-17:00)<br>持ち物:手帳、水筒<br>3,000円(昼食代、<br>お土産代含む) | 27 |
| 28<br>13:00-18:00<br>モルック<br>(13:00-15:30) | 29<br>16:00-18:00<br>プール<br>(13:00-15:30) | 30<br>15:00-18:00 | 31<br>■ボッチャ大会1部<br>(13:00-15:30)<br>■ボッチャ大会2部<br>(16:30-18:00)<br>優勝賞状あり☆ | | | |

047-702-5113　047-702-5114　080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)