

アンバーウェルネス

2025年8月



■8/7(木)ナイトプログラム ☆ケンタッキーを食べに行こう♪(18:00～19:30) イオン新浦安店KFCへ行きます♪

時間があれば、プリクラもみんなで撮っちゃおう☆ 持ち物:1000～1500円程度、水筒

■8/9(土)映画を観に行こう！アンバースポーツと合同企画です！『鬼滅の刃』又は『クレヨンしんちゃん』を

選択いただきます♪持ち物:手帳、4,000円(映画代、昼食代、お茶代、)、水筒 場所:イオン幕張

■8/23(土)イクスピアリでランチ & お買い物/午後は臨海防災公園へ♪イクスピアリで自分の好きな癒しの香りを見つけに行こう♪

(購入しなくてもOKです！)ランチ後、午後は臨海防災公園へ防災体験をしに行きます。万が一に備えて、どうすればいいのか楽しく学びましょう♪

持ち物:3000円程度(昼食代、買い物代含む)水筒

■8/28(木) ウェルネス・ポッチャ大会！1部と2部両方参加する事も可能です♪公式のポッチャボールを使用して本格的に実施します！

■8/30(土)ウェルネス夏祭り☆今年の夏祭りのテーマは『体験』です♪お店屋さん側になったり、お客さん側になったり、仮想通貨「ウェルネス」を使ってお買い物感覚で楽しみましょう♪毎年恒例のお楽しみ景品もゲームでもらっちゃおう♪ スタッフによるレクもお楽しみに!! 持ち物:材料費1,000円、水筒

月	火	水	木	金	土	日
				1 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	2 ■トレーニング (9:30-12:00) ■ヨガ & お茶会 (13:00-15:00)	3
4 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	5 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	6 15:00-18:00	7 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00) ■ナイトプログラム ケンタッキーで夕食♪ (18:00-19:30)	8 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	9 ■映画を観に行こう！ (9:30-17:00) 持ち物: 手帳、4000円 (映画代、昼食代、 お茶代含む)水筒	10
11	12 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	13 15:00-18:00	14	15	16	17
18 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	19 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	20 15:00-18:00	21 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	22 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	23 ■イクスピアリ & 臨海防災公園へ行こう！ (9:30-17:00) 持ち物:3000円程度 (昼食代、お買い物代込み) 水筒	24
25 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	26 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	27 15:00-18:00	28 ■ポッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■ポッチャ大会2部 (16:30-18:00) 優勝景品あり☆	29 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	30 ■ウェルネス夏祭り (9:30-15:00) 持ち物:水筒、汗拭きタオル、 材料費1,000円	31



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)