

アンバーウェルネス

2025年9月



■9/6(土)スイーツパラダイスへフルーツ食べ放題に行こう！ この時期恒例の、シャインマスカットの予定です！

但し、まだ公式に9月のメニューが発表されていない為、メニューは未定です。パスタやカレー、サラダなども充実して

いるので、フルーツやケーキ以外も楽しめます♪持ち物：水筒、3800円(フルバラ代、昼食代も込み)、お買い物したい方はお買い物代(任意)

■9/13(土)稲毛海浜公園プールへ行こう！ ウォータースライダーや流れるプール、波のプール、50mプールなど楽しめます♪ 持ち物：手帳、昼食又は昼食代1500円程度

■9/15(月)ウェルネスカフェ・お月見Party♪ お月見団子を白玉粉から作ります♪うさぎを折り紙で作り、飾りにします。お月見の雰囲気を楽しみましょう♪ 持ち物：水筒、材料費300円

■9/27(土) プラネタリウム鑑賞会☆ ソラマチのプラネタリウムへ行きます♪沖縄の夜空をテーマにしたものや、現在公開中のコナンとのコラボ上映も運が良ければ観れるかも?!(上映終了時期が未定の為) 昼食はソラマチで食べましょう♪ プラネタリウムが苦手な方は、ソラマチでぶらぶらしてもOK♪ 持ち物：手帳、4000円(プラネタリウム代800円、昼食代、お土産代含む)、水筒

月	火	水	木	金	土	日
1 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	2 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	3 15:00-18:00	4 13:00-18:00 ボッチャ (16:00-18:00)	5 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	6 ■スイパラ フルーツ食べ放題♪ (9:30-17:00) 持ち物:3,800円、 水筒 場所:ららぽーと 東京ベイ	7
8 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	9 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	10 15:00-18:00	11 13:00-18:00 ボッチャ (16:00-18:00)	12 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	13 ■稲毛海浜公園プール へ行こう! (9:30-15:00) 持ち物:手帳、水着、 タオル、水筒、 昼食又は昼食代 1500円程度	14
15 ■ウェルネスカフェ お月見Party♪ (9:30-15:00) 持ち物:300円	16 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)	17 15:00-18:00	18 13:00-18:00 ボッチャ (16:00-18:00)	19 13:00-18:00 卓球 (13:00-15:30)	20 ■トレーニング (9:30-12:00) ■ヨガ & お茶会 (13:00-15:00)	21
22 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	23	24 15:00-18:00	25 ■ボッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■ボッチャ大会2部 (16:30-18:00) 優勝景品あり☆	26 13:00-18:00 バスケット (13:00-15:30)	27 ■プラネタリウム鑑賞会☆ (9:30-17:00) 場所:ソラマチ 持ち物:手帳、水筒、 4,000円(プラネタリウム代 800円、昼食代、 お土産代込み)	28
29 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	30 16:00-18:00 プール (13:00-15:30)					



047-702-5113



047-702-5114



080-9290-3479 (照屋) / 070-4486-6569 (中島)