

アンバーウェルネス

2026年5月



- 5/2(土)自分へのご褒美に1,000円で何が買えるかな?(母へも可)
実際に買い物に行ってお金の管理を学びましょう! 持ち物:1,000円(ギフト代)1,500円(昼食代)水筒、タオル
- 5/6(水)みんなで回転寿司に行こう♪ 持ち物:2500円(お寿司代)※定員あり
- 5/8(金)カードゲーム大会 ※別部屋での実施の為、通常プログラムへのご参加も可能です。
- 5/9(土)横須賀ドライブの旅♪
ぶ板通り商店街で食べ歩きアメリカ気分を味わおう! 海も見ながらお散歩しましょう♪
持ち物:4,000円(昼食代、お土産代含む)、水筒、タオル
- 5/11(月)ウェルネスお悩み相談室
仕事のお悩み・学校のお悩みをスタッフが聞きます! 気軽にご参加ください
- 5/16(土)千葉市動物園に行こう♪ レッサーパンダなどの動物たちをたくさん見よう ☆
持ち物:2,000円(昼食代、おやつ代)、水筒、タオル、手帳
- 5/23(土)朝のコソのバイキングに行こう♪ みんなで朝から贅沢にバイキングを楽しみましょう!
持ち物:1,199円(昼食を買う人は+1,000円)、水筒、タオル
- 5/27(水)ポッチャ ※別部屋での実施の為、通常プログラムへのご参加も可能です。
- 5/30(土)公園でピクニック♪ サンドイッチを作って公園で食べよう 持ち物:材料費500円水筒、タオル

月	火	水	木	金	土	日
				1 卓球 (13:00-15:30) 15:30-18:00	2 ■お金の勉強会 (9:30-15:00) 詳細は備考欄へ	3
4	5	6 ■回転寿司に 行こう♪ (9:00-15:00)	7 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	8 卓球 (13:00-15:30) ■カードゲーム大会 (16:30-17:30) ウェルネス2階	9 ■横須賀 ドライブの旅 (9:30-18:00)	10
11 ■お悩み相談室 (16:00-17:30) ウェルネス2階 モルック (13:00-15:30)	12 13:00-18:00 プール (13:00-15:30)	13 13:00-18:00 15:00-18:00	14 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	15 卓球 (13:00-15:30) ■ウェルネス周辺を お散歩しよう♪ (16:30-17:30)	16 ■千葉市動物園に 行こう♪ (9:30-17:00)	17
18 13:00-18:00 バドミントン (13:00-15:30)	19 15:00-18:00 プール (13:00-15:30)	20 15:00-18:00 15:00-18:00	21 15:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	22 ■ポッチャ大会1部 (13:00-15:30) ■2部(16:30-18:00) 優勝景品あり☆	23 ■朝のバイキングに 行こう♪ (8:00-14:00) 詳細は備考欄へ	24
25 13:00-18:00 モルック (13:00-15:30)	26 13:00-18:00 プール (13:00-15:30)	27 13:00-18:00 ポッチャ (16:00-18:00)	28 13:00-18:00 モルック (16:00-18:00)	29 バスケット (13:00-15:30) ■モルック大会 (16:30-18:00)	30 ■公園でピクニック (9:00-15:00)	



047-702-5113



047-702-5114



080-8132-0275 (細谷) / 080-7005-8829 (菅沢)