

アンバーウェルネス
2026年8月

- 8/1(土)雪見だいふく作り♪
暑い夏に雪見だいふくを作ろう♪
- 8/8(土)映画を見に行こう♪
クレヨンしんちゃんとトイストーリーからお選びいただけます。
- 8/16(日)コストコツアー
大型スーパーコストコにみんなで買い物♪
- 8/22(土)トランポランドに行こう♪
みんなで楽しくトランポリンでジャンプ♪
- 8/29(土)クッキー作り♪
世界に一つだけのクッキーを作ろう♪



月	火	水	木	金	土	日
					1 ■雪見だいふく作り 9:30-15:00	2
3 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00	4 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	5 トレーニング 13:00-18:00	6 トレーニング 13:00-15:30 ポッチャ 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	7 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	8 ■映画を見に行こう！ 9:30-17:00	9
10 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00	11	12 トレーニング 13:00-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	13	14	15	16 ■コストコツアー♪ 9:30-17:00
17 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00	18 プール 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	19 トレーニング 13:00-18:00	20 トレーニング 13:00-18:00 ポッチャ 16:00-18:00	21 バスケット 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	22 ■トランポランドに 行こう！ 9:30-15:00	23
24 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	25 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	26 トレーニング 13:00-18:00	27 トレーニング 13:00-18:00 ポッチャ 16:00-18:00	28 卓球 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■ナイトプログラム ヘルシーお弁当を みんなで食べよう♪ 18:00-19:30	29 ■クッキー作り♪ 9:30-15:00	30 31(月) モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00