アンバーウェルネス
2026年10月

■10/3(土) 江戸東京たてもの園に行こう♪
江戸時代にタイムスリップした気分に！江戸の世界観を楽しもう♪

■10/10(土)りんご飴作り♪
美味しいりんご飴を作ろう♪

■10/12(月祝)ミサンガを作ろう♪
願いを込めてオリジナルミサンガを作ろう♪

■10/17(土)クレヨンしんちゃんの街春日部に行こう♪
クレヨンしんちゃんの街『春日部』をお散歩しよう！

■10/24(土)ディズニーの周辺をお散歩しよう♪
ディズニーのBGMや雰囲気を味わいながらお散歩しよう！

■10/31(土)ハロウィンパーティー♪
ハロウィンパーティーをしよう！ご自宅からの仮装大歓迎！今年のスタッフの仮装は･･･

■10/30(金)【ナイトプログラム】やのクッキング♪
初回は矢野さんの得意料理！『カレーライス』トレーニング後にみんなで食べよう♪

Amber
運動×楽しい×成長
日中一時支援
アンバーウェルネス

月	火	水	木	金	土	日
			1 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	2 卓球 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	3 ■ 江戸東京たてもの園に行こう♪ 9:30-17:00	4
5 バドミントン 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	6 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	7 トレーニング 15:00-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	8 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	9 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	10 ■ りんご飴作り♪ 9:30-15:00	11
12 ■ミサンガを作ろう♪ 9:30-15:00	13 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	14 トレーニング 15:00-18:00	15 トレーニング 13:00-18:00 モルック 16:00-18:00	16 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	17 ■しんちゃんの街『春日部』の旅！ 9:30-17:00	18
19 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00	20 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	21 トレーニング 15:00-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	22 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	23 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	24 ■ ディズニーの周辺をお散歩♪ 9:30-15:00	25
26 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス & リフレッシュ♪ 18:00-19:00	27 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	28 トレーニング 13:00-18:00	29 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	30 バスケット13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■やのクッキング♪ 18:00-19:30	31 ■ハロウィンパーティー♪ 9:30-15:00	

047-702-5113　047-702-5114　080-8132-0275（細谷）／080-7005-8829（菅沢）