アンバーウェルネス
2026年11月

■11/1(日)タオBBQ！
タオさん主催のBBQ！みんなでBBQを楽しもう♪ ※雨天時中止のためイベント内容変更あり

■11/3(火祝)ぞうの国へ行こう♪
ぞう達のショーや色々な動物との触れ合いを楽しもう♪

■11/7(土) 新浦安ウォーク&駅前祭り♪
新浦安周辺をウォーキング♪ 新浦安駅で行われているお祭りにも参加予定♪

■11/14(土)ボッチャ大会♪
毎年恒例のボッチャ大会！優勝目指して頑張ろう！(現在は申し込み不可)

●ネームキーホルダー作り♪
アンバースポーツ合同企画♪みんなでネームキーホルダー作り♪

■11/21(土)チュロス作り♪
ディズニーでも売っている大人気のチュロスをウェルネスで作ります♪

■11/28(土)花やしきに行こう♪
日本最古の遊園地に行こう♪

Amber
運動×楽しい×成長
日中一時支援
アンバーウェルネス

月	火	水	木	金	土	日
						1 ■タオBBQ♪ 9:30-15:00 イベント代￥1,500
2 バドミントン 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00	3 ■ぞうの国に行こう♪ 9:30-18:00	4 トレーニング 15:00-18:00	5 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	6 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00 ■リラックス&リフレッシュ♪ 18:00-19:00	7 ■新浦安ウォーク&駅前祭り♪ 9:30-15:00	8
9 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■リラックス&リフレッシュ♪ 18:00-19:00	10 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	11 トレーニング 15:00-18:00 ■リラックス&リフレッシュ♪ 18:00-19:00	12 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	13 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	14 ■ネームキーホルダー作り♪ ●ボッチャ大会 ■9:30-15:00 ●9:30-17:00	15
16 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00 ■やのクッキング♪ 18:00-19:30	17 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	18 トレーニング 15:00-18:00	19 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	20 卓球 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00 ■リラックス&リフレッシュ♪ 18:00-19:00	21 ■ チュロス作り♪ 9:30-15:00	22
23	24 プール 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	25 トレーニング 15:00-18:00 ■リラックス&リフレッシュ♪ 18:00-19:00	26 トレーニング 13:00-18:00 ボッチャ 16:00-18:00	27 トリムバレー 13:00-15:30 トレーニング 16:00-18:00	28 ■花やしきに行こう♪ 9:30-18:00	29 31 モルック 13:00-15:30 トレーニング 15:30-18:00

047-702-5113　047-702-5114　080-8132-0275 (細谷) / 080-7005-8829 (菅沢)